



精心烹饪的道道健康美食，
展现爱，活出生命的精彩！





第十一届理事会2015-2017

会长	黄柏森
署理会长	罗松昌
副会长	1. 黄观星 2. 拿督李春贵
秘书	周兰芳
副秘书长	陈有义
财政	吴冰莹
副财政	许铭烽
理事	邱丽玲、廖志财、陈兰芳、曾宪园、黄慧明、李诸明、刘梅妃、余佩玲、刘艳丽、廖志平、陈仕勳、黄玉婷
功理功法主任	许业国
功理功法	曾宪园、黄慧明、陈兰芳、廖志财、邱丽玲
宣传 / 公关	罗松昌
网站	刘梅妃、许铭烽
技术	陈有义
康乐 / 福利 / 关怀	黄观星、李诸明、刘艳丽、廖志平、拿督李春贵、余佩玲
采购	廖志平、陈仕勳
会所管理	黄柏森、周兰芳、吴冰莹、廖志平
摄影	陈仕勳
查账	郭汉丽、黄炳贤

瓜登分站：成立委员

瓜登郭林气功是由热心的黄注达夫妇的带领下于2000年建立。由当初总会的协办宣传，一传十，十传百，召集了不少的会员。后来，许多会员以为不是癌友，加上不能早起练功，纷纷退下。现在只剩下寥寥十多二十位的忠心会员每天一早于 Batu Buruk练功场勤练气功。

后来，黄注达站长病情有变化，瓜登分站一时群龙无首，会员们人心惶惶，与总会失去了联系，导致失去了许多信息。所以，这一群会员只好推荐了李婉琴学员为站长，因为一路来她也帮站长处理了许多瓜登分站的事务。再加上她会华文而且也是位癌友。瓜登分站的会员大多数都是受英文教育者，不谙华文，所以要提拔一位站长并不是件简单的事。

于是，于 28/5/2015瓜登联欢晚会上，会长黄柏森老师及周兰芳老师亲自来登州小站正式委任李婉琴学员为瓜登站长，她也只好硬着头皮接受这项建议。在当时二十四位学员的见证下，总会把这艰难的棒子交给她的手上。

当时，瓜登分站也挑选了他们的委员。刚成立的委员表如下：

站长：李婉琴
副站长：黄国磊
秘书：何孙花(英)
副秘书长：周翠莉(华)
财政：黄彩铃
副财政：黄昌梅
委员：徐金风
辅导员：洪素梅

每逢星期六，瓜登分站都会有个排练。若无练习，才另行通知。站长及辅导员帮忙指导基本

的功法。由于太久无导师的指导，这一群学员都对自己无信心。虽然大家都备有基本功，只是怕不到位或有出错，所以就提议总会安排老师为瓜登学员们上个课，增添失去的信心。目前，总会已定于20/9 – 21/09/2015 (星期日及星期一)举办2天1夜的提升班为瓜登学员上课。这日期的安排是为了配合学校假期，方便有小孩的学员出席，令瓜登分站学员感激万分。



新站长李婉琴： 把郭林气功的益处 与别人分享

我，李婉琴被委任瓜登站长这一职，真是任重道远。担起这沉重的担子，令我的心情澎湃不定了好几天。期望瓜登的学员能给予我一百巴仙的支持，毕竟我不是最资深的学员。要接管一个分站的事务，令我这小人物心悸，也没想到这种事会发生在我的人生中。那天，听了周兰芳老师的一番话，我若有所思，同时也想起前站长的苦心，我要把我从郭林气功所得到的益处与别人分享尤其是癌症病患者。这是一项功德无量，高尚的奉献。我， 无论如何都要尽力去把这小小的瓜登郭林气功分站搞好！



八健果

健康优质月饼

促销活动

致:全国各站站长, 分会会长/负责人

健康优质月饼促销活动

大家好!

本会荣幸获得“东华饼家”的鼎力支持, 愿与本会配合举办健康月饼的促销活动’以筹募本会即将于今年十一月份举办3天2夜郭林气功生活营的活动基金。此笔促销筹募所有收入在扣除了成本开销费用后悉数将捐献为此项活动基金。希望大家热心支持, 踊跃订购, 同心协力完成任务, 使得这场富有意义的郭林气功生活营顺利举办。谢谢大家!

以下列明促销的资料:

每盒月饼: 会员价格 RM 65.00
(市场价格则为Rm 75.00)

每盒有4种口味:

1. 无糖白莲蓉有机核桃心
2. 低糖单黄莲蓉
3. 八健果
4. 无糖红莲蓉有机南瓜籽

无糖红莲蓉
有机南瓜籽

无糖白莲蓉
有机核桃心

