

Bukit Jalil 分站

癌症中了我，怎办？惶恐！苦恼！沮丧！感觉生命再也无意义！我的一生就这样完了？

不！郭林气功要向你惶恐说不；向命运说不。连 Cancerlink Rainbow Connection (CRC) 也是这样劝导病友们。

2011年9月24---27日，CRC再度带着一批癌症新患者浩浩荡荡奔向福隆港 (FRASER HILL)

四天三夜，秋高气爽，完善的住宿，一天六餐；三个尚注重健康的全餐加三个茶点。每一天的早晨，先来个强身健体的气功或太极拳。下午有寻宝游戏，户外写生，演绎游戏，心灵探索交流会，学习制作手工艺品。晚间更有特定主题的派对，歌舞表演比赛等等。在在都是为了激励团员的参与，互动，拉近彼此的距离及发掘各自的潜能，从而认识全新的自己，生命的美好，对生命有新的诠释，充满新机。

这是一个轻松休闲，获益良多的活动。有机会大家不妨争取参与。



Bukit Jalil 会员与主办者合影。



这样的情趣，免疫力提高了不少吧！



宝藏会藏在汽车里吗？



户外写生多悠闲。

我站和Subang 分站6-11-2011 携手共游AJINOMOTO，了解“味之素”对人体健康的利与弊。



与其听信谎言，不如亲身体会。我们决定直捣龙门探个虚实？



想不到吧？我们的站长还是一位大厨师呢？



大家那么专注，严肃，“味之素”，魅力可不小。



神农嚼百草，你们又在嚼什么，神情怪异。

梳邦郭林气功分站



梳邦分站的郭林气功班，成立于2006年，由梁德福老师，辅导员等开班授课；感恩前辈们无所求的付出，才有今天稍具规模的气功班，目前大约有八十多位会员。郭林气功班在现任站长钱美枝老师的领导下，定於每个星期六早上七点半，在 (USJ-4) 公园 开始练功。希望本站能帮助更多的老友战胜病魔，恢复健康，以及心灵上的补给。为病人带来更大信心以及希望。
钱美枝老师 Email: gschen18@yahoo.com
TEL: 012-3928689



一家人——我们都是家人，分享彼此的快乐，分担彼此的忧伤。



专注练功——一日不练十日无功，十日不练百日空，让练功成为每天生活中的一种习惯。

教功——郭林气功班在现任站长钱美枝老师(前者)的领导下，定於每个星期六早上七点半，在 USJ-4 公园 开始教功。



中秋联欢会——偷得浮生半日闲，让精神放松，思想放松，那也是治病良方。



游览云顶，吸吸呼新鲜空气。保持身心灵健康的状态常常挂著笑容是一贴上上的良藥，HAPPY! HAPPY!