

# 梁美玉： 练功新动力 学无止境

“这8年来我没放弃过锻炼郭林气功，开始时能持之以恒全是为了求生，现在的我不愿放弃练功，有很大的原因是，练功已是一种难以言喻之生命的升华了。”



“2006年9月，当我睡觉的时候，我突然发现右乳里面有一个硬块，立刻去找外科医生开刀割除硬块。当检验报告出来，我被告知得了乳癌，让我感到晴天霹雳，我当时显得木无表情，我的丈夫则心情沉重。接着，医生开刀割除整个乳房，再做化疗和电疗，丈夫全程陪伴，跟着我苦，跟着我痛——”梁美玉回忆8年前自己在抗癌路上最初的起点。



病，有时候是一个老师，提醒我们生活上出现哪些不协调，反省它，重新取得平衡，在一个机缘巧合下，她认识了郭林气功。

## 为何不好好练下去

“医生说我的癌症属于恶性，两年之后会复发，但是在我勤练郭林气功和得到丈夫的扶持，让我无后顾之忧，我如安然地度过了8年光景，如今，我仍然每天风雨不改地勤力练功。”

梁美玉8年来的康癌路，她的口头禅总是：郭林气功这么好，为何不好好练下去呢！

## 难以言喻生命升华

“这8年来我没放弃过锻炼郭林气功，开始时能持之以恒全是为了求生，现在的我不愿放弃练功，有很大的原因是，练功已是一种难以言喻之生命的升华了。”

“举个例子，初学的几年里，好多次我以为自然行功已到位，但是没隔多久，我就发现我过去没学好，因为我又不知不觉学了新东西，这新东西已成了我不松懈练功的新动力，深深体会到郭林气功，是学无止境的。”

8年后的今天，她勤以聆听讲座，积极参与群体抗癌活动，至今她都没有病症复发的现象。



## 黄柏森 大力提升辅导老师的 功理功法水准

记：马来西亚郭林气功研究会总会长，黄柏森先生，请谈谈贵会新届理事的展望与新颖愿景——

**黄：**感谢各分会会长、站长、辅导老师等这22年风雨不改，默默无私的在教功和在辅导工作上所做出的努力，这忘我奉献的精神是值得敬佩和学习的榜样。

马来西亚郭林气功研究会是个全国性组织，目前拥有一万五千个会员，分布全国7个分会，39个分站。新届理事会希望所有分会、分站能团结一致，因为只有团结才有力量，继承22年来我们皆是非营利民间团体，在全马各州各地有39个辅导分站提供免费辅导及教学，会员超过万名，包括癌患者、癌症康复者、保健运动者以及热心人士，都是为了癌症病人服务。这种服务大众，造福于民的精神体现了取于社会，用予社会的可敬情操。

天下郭林是一家，马来西亚郭林气功研究会22年的奋斗，22年的奉献，22年的探索，我们希望大力提升辅导老师的功理功法水准，让癌症病人对郭林新气功更加有信心，尤其近几年来癌症病人越趋向年轻化，培训辅导老师加紧努力成为优秀的团队，加强掌握功理功法的学生。

最新届理事会成立“功理功法组”，势必提升辅导老师的功理功法的水准为紧要任务，同时我们也成立了“宣传、网络组”加强翻译英文版的教学，让更多的受英文教育者的癌症病人也能来学习郭林气功，并且也成立了“会所管理”小组，专门负责执行会所职务。

为了提升辅导老师的功理功法的水准，计划设定一个考试制度，培训合格辅导老师，体现优秀团队拼搏精神、探索精神、奉献精神。

我们是个不主张推广自销保健以及保险的团体，此次出版马来西亚郭林气功研究会会讯“天下郭林是一家”，属于每3个月出版一特辑的季刊，宗旨为加强全国各分会、各分站的紧密联系，互相关心，协助成长，团结一致；好好的将郭林新气功群体抗癌精神传承下去。本会也希望藉着这出版，提升公众人士对郭林气功抗癌的认知，并激励新癌患者积极参与郭林新气功群体抗癌活动。

展望未来，任重而道远，我们希望完整收集及记录马来西亚郭林气功研究会创办以来的非常成功抗癌康复病例，未来不仅有中国抗癌明星，也会有马来西亚的抗癌明星，鼓励新癌患者有信心积极地与癌魔拼搏、抗争，同时也为新病患树立一个榜样，把抗癌勇士战胜癌症的精神风范展现出来，借以感染新患者走出低谷迈向抗癌成功之路。勇士们用他们的生存证明癌症不等于死亡；用他们的健康证明癌症是可以康复的。

22年来本会挽救无数危重癌患者生命，创建了生命新天地，团结中西医和患者以超人的毅力和勇气面对病魔，以积极乐观的精神面对人生。本届理事会将努力继续发展壮大组织，全国各分会、各分站大家能上下一心一德，前进路上互相扶持，互相激励，大力提升辅导老师的功理功法水准，以此大方向为新的里程碑，今后将为更多的病患者的康复、家庭幸福带来希望。





## 周兰芬 群策群力 培育人才

记：请马来西亚郭林气功研究会总秘书周兰芬小姐，谈谈贵会近期举办的活动以及未来计划——

**周：**抗癌保健道路上，本会全体同仁本着博爱情怀，义务精神，团结广大分会、分站辅导老师与病友集体练功，积极推崇中西医药综合疗法，灌输“癌症不等于死亡”的理念；提倡气功锻炼、情绪管理、心理辅导、饮食调理，协助许多癌患者排除恐惧，度过生理、心理上的重重难关，提高病黎们的求生意志与信心，勇敢坚强与癌魔抗争，进而得到康复。

我们不只是教功练功，群体抗癌组织提倡的“自强不息、自娱自乐、自救互助”的三自抗癌精神，所施行的“以健康的精神统帅，以相互心理调整为先导，首选西医，结合中医，坚持郭林气功锻炼，讲究饮食疗法，注意生活调理。

这种把心疗、医疗、食疗结合起来的抗癌理念和抗癌模式，极大地改善了癌症患者的生活素质，极大地提高了生存率，郭林气功已经成为抗击癌症的医疗气功，改变了传统的医学模式，得到了医学界的肯定。

北京抗癌乐园的负责人于大元、孙云彩、何开芳老师曾多次前来大马，与大家交流群体抗癌和郭林新气功，未来“马来西亚郭林气功研究会”与北京抗癌乐园继续携起手来，互相支持，大力合作，为造福广大的癌症患者，促进群体抗癌与癌症康复的发展贡献力量。

因此，今年11月我们将再度邀请孙云彩老师来我国主持一个精进的工作营，继续创造出更加美丽与精彩的生命，大力提升辅导老师的

功理功法水准为大方向。

“马来西亚郭林气功研究会”，是一个立足于马来西亚为癌症患者奋斗、服务，遍及全马的各分会、各分站，22年来，这个会所珍爱生命、重情义、重奉献，是抗癌勇士的摇篮，是癌症弱势团体大家庭。

新届理事将会加强与各分会、分站紧密联系，团结就是力量，例如上个月沙亚南分会联合蒂蒂旺沙分站及蕉赖分会举办交流会，各辅导老师与学员们互相分享教功练功、康复体验心得。我们近期也到各分会、分站互相关心，协助培训辅导老师。

例如瓜登分站的黄注达站长病情有变化，瓜登分站一时群龙无首，会员们人心惶惶，与总会失去了联系，导致失去了许多信息，会长黄柏森老师和我一起亲自到登州分站正式委任李婉琴学员为瓜登站长。

本届理事会强调群策群力的重要性，注重培育人才，物色优秀学员加入辅导老师的行列，培训一支壮大的辅导老师队伍，为传承郭林新气功的工作铺路。



# 教功练功 新生命力

征服癌症是一场立体的战争，是一个系统工程，她们自此与“马来西亚郭林气功研究会”结下不解之缘，义无反顾地选择了与癌友携手共进，由练功到教功，活在爱的海洋里，乐观拼搏、自救互助康复之路……。

走 过死亡的幽谷，她们的内心世界是一种沉淀的宁静，当身体渐渐好转，停止哭泣，开始学习感谢：“谢谢郭林气功一直陪伴着我！”，征服癌症是一场立体的战争，是一个系统工程，她们自此与“马来西亚郭林气功研究会”结下不解之缘，义无反顾地选择了与癌友携手共进，由练功到教功，活在爱的海洋里，乐观拼搏、自救互助康复之路……。

- 曾——曾宪园(八打灵分站站长)
- 陈——陈兰芳(湖滨公园分站站长)
- 黄——黄慧明(沙亚南分会站长)

